



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Exploitation détaillée

Schmidt, Bernd

Association: Lichtenau  
Dossard: 466

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:48:55

Vitesse: 22.48 km/h

Place par parcours/Total: 36 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 147)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 14(de 63)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	16.30	43:29	22.49	15	6:23	41	16:07	16.30	43:29	22.49	48		41	
Tour 2	20.40	54:56	22.28	15	54:52	35	54:52	36.70	1:38:25	22.37	44		36	12:51
Dernier temps Ar	4.10	10:30	23.43	15	1:32	41	1:36	40.80	1:48:55	22.48	16	51:43	41	51:43