



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

#### Siebenhaar, Volker

Association: Ilmenau

Dossard: 899

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:35

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 32:46

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36