



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Frank, Thomas**

Association: Ilmenau

Dossard: 782

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 50:46

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 32:46

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:06