



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Exploitation détaillée

Lindstädt, Mario

Association: Arnstadt

Dossard: 941

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 55:36

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 32:46

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36