



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Senz, Stephan**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 555

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:10:16

Vitesse: 15.37 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20