



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

Ahrndt, Jörg

Association: Frauenwald

Dossard: 651

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:17:45

Vitesse: 13.89 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:30