



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Helmich, Robert**

Association: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

Dossard: 520

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:19:16

Vitesse: 13.62 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20