



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Heinz, Jürgen**

Association: Erfordia

Dossard: 576

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:21:00

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 8(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:10