



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Ziemke, Claudia**

Association: Dream-Team-Ilmenau

Dossard: 604

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:24:49

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:05

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:49