



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Exploitation détaillée

Ziemke, Ingo

Association: Dream-Team-Ilmenau

Dossard: 560

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:25:00

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:10