



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Sachs, Frank**

Association: Ilmenau

Dossard: 590

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:27:26

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 16(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:10