



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Jöck, Ralf**

Association: GutsMuts Rennsteiglaufverein

Dossard: 670

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:30:05

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:40