



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

Beck, Karola

Association: Lauftreff Plaue

Dossard: 990

Circuit: 9.30 km

Nordic Walking

Temps total: 1:25:27

Vitesse: 6.32 km/h

dénivelée positif (m): 158

Résultat du parcours: 11.37

résultat par performance: 76 Points