



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Koske, Christian**

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 533

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 1:32:40

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:06