



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 507

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:36:11

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 27(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:10