



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Exploitation détaillée

Pniok, Martin

Association: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

Dossard: 587

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:37:08

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20