



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: Erfurt

Dossard: 689

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:42:06

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:39