



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

#### Spantig, Thomas

Association: Spitzensalat des WSV Ilmenau

Dossard: 875

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 40:09

Vitesse: 13.45 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 32:46

Place par catégorie: 10(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04