



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Arnold, Ekkehard**

Association: Arnstadt

Dossard: 671

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:42:07

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:47