



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Exploitation détaillée

Harder, Matthias

Association: Laufftreff Hohenstedter Holz

Dossard: 575

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:45:54

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:40