



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Stark, Ralf**

Association: Arnstadt

Dossard: 635

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:46:34

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 158)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 131)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:28