



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Exploitation détaillée

Ratzlow, Cordula

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 544

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:49:31

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 158)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:05

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:49