



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

#### Grunwald, Maxe

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 722

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 42:59

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 32:46

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:06