



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Gräf, Thomas**

Association: Kaltensundheim

Dossard: 919

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:54

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 32:46

Place par catégorie: 7(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36