



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

Exploitation détaillée

König, Harald

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 891

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 46:08

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 32:46

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36