



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### Exploitation détaillée

**Esche, Sonja**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 714

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 46:57

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 36:58

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:34