



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### Exploitation détaillée

**Heise, Ralf**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 2579

Circuit: 14.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:13:26

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 50:22

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:06