



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Müller, Silke

Association: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dossard: 1561

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:48:34

Vitesse: 7.18 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 138 Points