



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Exploitation détaillée

**Matthes, Regina**

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS Hiltrup  
Dossard: 1022

Circuit: 13.00 km

Walking

Temps total: 1:51:10

Vitesse: 7.02 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 135 Points