



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Sieringhaus-Ross, Meike

Association: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Dossard: 1562

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:52:56

Vitesse: 6.91 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 133 Points