



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Exploitation détaillée

Grote, Thorsten

Association: Laufftreff Hagen-Emst

Dossard: 7506

Circuit: 7.25 km

Nordic Walking

Temps total: 1:05:57

Vitesse: 6.37 km/h

dénivelée positif (m): 269

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 74 Points