



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Exploitation détaillée

Ritter, Sigrid

Association: Turbo Schnecken Lüdenscheid  
Dossard: 1618

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:03:21

Vitesse: 6.32 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 121 Points