



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Rambacher, Regina

Association: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

Dossard: 1636

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:07:50

Vitesse: 6.10 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 117 Points