



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Ponza, Sylvia

Association: LG Halver-Schalksmühle

Dossard: 1576

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:10:12

Vitesse: 5.99 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 115 Points