



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Drees, Frank

Association: Koronarsportverein Distel-Walker

Dossard: 1504

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:12:26

Vitesse: 5.89 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 113 Points