



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Exploitation détaillée

**Kose, Rüdiger**

Association: Skiclub Schwerte

Dossard: 2503

Circuit: 18.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:18:09

Vitesse: 7.82 km/h

dénivelée positif (m): 640

Résultat du parcours: 27.60

résultat par performance: 216 Points