



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Arlt, Roland

Association: LG Halver-Schalksmühle

Dossard: 2523

Circuit: 18.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:19:52

Vitesse: 7.72 km/h

dénivelée positif (m): 640

Résultat du parcours: 27.60

résultat par performance: 213 Points