



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Exploitation détaillée

Frauenrath, Frank

Association: GEFAS

Dossard: 2019

Circuit: 18.00 km

Walking

Temps total: 2:22:50

Vitesse: 7.56 km/h

dénivelée positif (m): 640

Résultat du parcours: 27.60

résultat par performance: 209 Points