



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Dirks, Heide

Association: Laufftreff Hagen-Emst

Dossard: 7537

Circuit: 7.25 km

Nordic Walking

Temps total: 1:10:25

Vitesse: 5.96 km/h

dénivelée positif (m): 269

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 70 Points