



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Exploitation détaillée

**Scheider, Heike**

Association: Lüdenscheid

Dossard: 7531

Circuit: 7.25 km

Nordic Walking

Temps total: 1:15:08

Vitesse: 5.59 km/h

dénivelée positif (m): 269

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 65 Points