



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Scheider, Heike

Association: Lüdenscheid

Dossard: 7531

Circuit: 7.25 km

Nordic Walking

Temps total: 1:15:08

Vitesse: 5.79 km/h

dénivelée positif (m): 269

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 65 Points