



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Ponomarenko, Erika

Association: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dossard: 1555

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:38:53

Vitesse: 7.89 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 152 Points