



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Ponomarenko, Werner

Association: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Dossard: 1510

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:41:49

Vitesse: 7.66 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 147 Points