



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Pohlkamp, Bernhard

Association: Marathon Soest

Dossard: 1613

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:42:42

Vitesse: 7.59 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 146 Points