



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Exploitation détaillée

Brause, Martin

Association: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

Dossard: 1640

Circuit: 13.00 km

Nordic Walking

Temps total: 1:44:06

Vitesse: 7.49 km/h

dénivelée positif (m): 414

Résultat du parcours: 19.21

résultat par performance: 144 Points