



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Amendt, Christian**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 197

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 41:05

Vitesse: 14.60 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:32