



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Exploitation détaillée

Helmich, Robert

Association: SRL Arnstadt Sportclub e.V.
Dossard: 819

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 41:10

Vitesse: 14.57 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:32