



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Kupfer, Jörg**

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 894

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M40

**Temps total: 41:17**

Vitesse: 14.53 km/h  
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:32  
Place par catégorie: 4(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:16