



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

### Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 828

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:32