



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

**Oppenhäuser, Andreas**

Association: Laufftreff Arnstadt  
Dossard: 837

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:07

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 35:32

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:47