



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Exploitation détaillée

### Seever, Thorsten

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt  
Dossard: 849

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 45:15

Vitesse: 13.26 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:32  
Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08